

16 maart 2020

Bekijk deze email in je browser



## Sterker door ellende

We moeten af van het idee dat je na een burn-out of andere ellende nooit meer terug kunt keren naar je 'oude niveau'. Deze aanname blijkt namelijk vaak onzin te zijn. Sterker nog, het blijkt dat je een moeilijke periode in je leven kunt gebruiken om te groeien! En sterker en wijzer worden. Hoe? Door PostTraumatische Groei (PTG) te realiseren. Deze nieuwsbrief biedt je daarvoor inspiratie en kennis. Zowel voor jou persoonlijk als voor jou als professional.

## Ons boek komt uit in bijzondere tijden!

Dit keer ontvang je een korte nieuwsbrief. We hebben bijzonder nieuws.

Vandaag komt ons boek **PostTraumatische Groei - Sterker door ellende** uit.

We zijn erg blij en zeer tevreden met hoe het boek er in het echt uitziet!

We hebben mooie plannen met het boek. Omdat wij vinden dat het gedachtegoed PTG echt veel aandacht verdient, is ons doel om bij managementboek op nummer 1 te komen. Dus je geeft het gedachtegoed een boost door het op [onze site](#) te kopen of op [managementboek.nl](#).

Want tja, op 1 staan geeft toch weer extra aandacht.

Wij vinden het echt heel bijzonder dat ons boek **PostTraumatische Groei - Sterker door ellende** juist vandaag, nu midden in de Corona ellende, uitkomt. Een tijd die voor velen veel ellende betekent. Echter, die ook veel verbinding geeft zoals bijvoorbeeld heel mooi zichtbaar is in filmpjes uit Italië en allerlei andere ontroerende en creatieve oplossingen. De keuzes tussen angst en creativiteit komen mondiaal heel duidelijk naar voren.

Voor niemand is het meemaken van ellende fijn. Geen enkel mens uitgesloten. Ook niet als het uiteindelijk tot iets goeds leidt. Maar als de ellende er toch is, dan kun je er maar beter iets goeds mee doen. Hoe je dat voor elkaar kunt krijgen voor jezelf of voor een ander lees je in ons boek.

Hartelijke groet,  
Anja Jongkind en Greet Vonk

---

## Aha!enzo

# Struggle is a terrible thing to waste

(Ken Falke)

(Vrij vertaald: Het is zonde om de creativiteit en positieve mogelijkheden die voort kunnen komen uit ellende te verspillen)

---

## Boek update

Ons boek *Posttraumatische Groei - Sterker door ellende* komt vandaag uit!

Je kunt het inblikvoorbeeld [hier bekijken](#).

Je kunt het boek op [onze site](#) bestellen met, als je wilt, een gratis inspiratiesessie.

Daarnaast is ons boek ook te koop via o.a. [managementboek](#).

### Wil je iemand anders een steuntje in de rug geven?

Je kunt op onze website het boek kopen en als bezorgadres het adres opgeven van degene die jij met het boek een steuntje in de rug wilt geven.

Je kunt in het veld opmerkingen een korte boodschap zetten. Wij zorgen dat die tekst voorin het boek komt te staan en sturen het de opgegeven persoon toe.

### Inspiratiesessies

Door de Corona maatregelen zijn de inspiratiesessies voorlopig bijna allemaal uitgesteld. Je kunt

hieronder zien in welke omgeving er nog inspiratiesessies worden gehouden. Zodra de Corona maatregelen dat toelaten, wordt alles opnieuw ingepland.

**Inspiratiesessies die hopelijk door kunnen gaan zijn:**

7 april: Amersfoort, in samenwerking met Charlotte van den Wall Bake

17 april: Berghem (bij Oss) in samenwerking met Brigit Bossers

**Inspiratiesessies die opnieuw ingepland worden zijn:**

Zeist, in samenwerking met Willemijn van Strien

Groningen in samenwerking met Rob Posthumus

Elburg, in samenwerking met Mireille van Damme en Henka Rooze

Vijfhuizen (Haarlemmermeer) in samenwerking met Mireille Westerhuijs

Wittelte (Zuid-Drenthe), in samenwerking met Paul Posthumus

Zoetermeer, in samenwerking met het LangeLand Ziekenhuis

We zijn nog op zoek naar geschikte locaties op andere plaatsen in Nederland.

---

**Et Emergo**

info@et-emergo.nl | www.et-emergo.nl | www.sterker-door-ellende.nl

Greet Vonk 06-13912658  | Anja Jongkind 06-51807059



Stuur door



Deel



Tweet



Deel

Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je hebt aangemeld. Of omdat je coachee was of een workshop bij ons volgde.

[Aanmelden](#) | [Mijn gegevens wijzigen](#) | [Afmelden](#)

[Bezoek onze website](#)

---