

21 september 2020

Bekijk deze email in je browser



Sterker door ellende

We moeten af van het idee dat je na welke ellende dan ook nooit meer terug kunt keren naar je 'oude niveau'. Deze aanname blijkt namelijk vaak onzin te zijn. Sterker nog, het blijkt dat je een moeilijke periode in je leven kunt gebruiken om te groeien! En sterker en wijzer worden. Hoe? Door PostTraumatische Groei (PTG) te realiseren. Deze nieuwsbrief biedt je daarvoor inspiratie en kennis. Zowel voor jou persoonlijk als voor jou als professional.

Zoveel leuk nieuws!

Onder andere een artikel in het FD en op Evajinek.nl, een nieuwe podcast, een nieuw boek, een nieuwe opleiding, ons eerste boek in het engels, de crisiscentrale die graag met ons wil samenwerken, etc.

Kortom, er gebeurt zoveel rondom 'Sterker door ellende' en dat is zo goed.

We krijgen daardoor ook steeds veel bijzondere reacties en dat is waarom het allemaal is begonnen: Dat de onderzoekstocht naar jouzelf en al jouw mogelijkheden heel zinvol is.

Het levert ook een goed gevulde nieuwsbrief op met ook vragen aan jullie.

We beginnen meteen maar:

- Omdat er zoveel leuks gebeurt, deze keer voor het eerst een **nieuwsbriefkorting tot 20%** op inspiratiesessies, workshops en opleidingen. Je leest er meer over onder het kopje 'Workshops en opleidingen'.

- Verhalen maken dit gedachtegoed nog sterker en zijn een inspiratiebron voor anderen. In dat kader hebben we een verzoek voor je in deze nieuwsbrief (zie onder 'Nieuws').
- **Ons tweede boek** komt eind oktober/begin november uit. Het wordt een bijzonder boek. Het is zowel een spreukenboek, een boek met ansichtkaarten, alsook een boek met inspirerende teksten en levenswijsheden. Het is dat allemaal en als je wilt, kun je de illustraties zelf nog inkleuren. In het kopje 'Aha!enzo' staat alvast één van de spreuken met toelichtende tekst. Dan heb je alvast een idee.
- Op 15 augustus is ons **engelse e-book** uitgekomen. En ook de engelse website stronger-through-misery.com is online gegaan. De eerste engelse inspiratiesessie werd eind juli al gegeven voor coaches in Oman.
- 'Sterker door ellende' is een **heus merk** geworden. Wij hebben het gedeponeerd bij Het Benelux Bureau voor Intellectueel Eigendom.
- Wij zijn **strategisch partner** geworden van de [Crisiscentrale](http://Crisiscentrale.nl). Wij gaan voor hen o.a. een landelijk dekkend netwerk van PTG-coaches en andere PTG-professionals (bijvoorbeeld psychologen) opzetten. Als je interesse hebt om je daarbij aan te sluiten, neem dan even contact op met Greet.
- We hebben voor de opleiding [PTG-Practitioner](http://PTG-Practitioner.nl) al **4 accreditaties** binnen. De opleiding is geaccrediteerd voor coaches (NOBCO), Arbeidsdeskundigen (NVvA), fysiotherapeuten (KNGF) en verpleegkundig specialisten (VSR). We wachten nog op reacties voor psychologen, orthopedagogen en POH GGZ.
- De opleiding [PTG-Basic](http://PTG-Basic.nl) is ook klaar en je kunt je daar dus nu voor inschrijven. Speciaal voor nieuwsbrief-lezers is er een aantrekkelijke korting.
- Er gebeurt zoveel dat wij het niet meer allemaal met z'n tweetjes willen en kunnen doen. Daarom dus ook uitbreiding met een landelijke groep PTG-coaches. Ook werken we daarom nu samen met Alexander Knottenbelt. Wij kennen Alexander al jaren en zijn daarom enorm blij dat hij de zakelijke, financiële en marketing-activiteiten voor zijn rekening gaat nemen. Dan kunnen wij lekker bezig zijn met de inhoud en het delen daarvan. We zijn er heel blij mee.
- Wij vertellen graag het verhaal over het gedachtegoed PTG en kennelijk wordt dat ook als meerwaarde gezien door sprekersbureau's. Afgelopen periode zijn wij in het sprekersbestand van ZijSpreekt en Despreker.nl opgenomen.

We wensen je veel leesplezier en inspiratie.

Anja Jongkind en Greet Vonk

Valkuil bij 'inleven' kan 'inleveren' zijn

Begrijpen is iets anders dan accepteren.

Veel mensen gaan ervan uit, dat als je iets begrijpt dat je dat dan ook accepteert.

Als dat zo zou zijn, blijft er voor een begripvol mens tenslotte niets meer over. Oftewel 'inleven' zou dan 'inleveren' zijn.

Als beide partijen zich inleven in elkaar is er gelijkwaardigheid en kan er in harmonie met elkaar overlegd worden.

Bron: Ons tweede boek 'Gelukkig door ont-dekken – Sterker door ellende'

Nieuws

Verhalen inspireren

Zoals je hebt gelezen is er steeds meer media-aandacht. Journalisten vragen eigenlijk bijna altijd ook om persoonlijke verhalen, omdat de boodschap daarmee nog beter overkomt en het inspirerend werkt. Lees bijvoorbeeld het bijzondere verhaal van Brigit in het artikel op RTLnieuws en EvaJinek.nl. Of het indrukwekkende verhaal van Sander in het FD.

Binnenkort komt er een artikel in het tijdschrift Vriendin. Daar komen zelfs interviews met 3 mensen in die via ons hun verhaal willen delen.

Journalisten willen graag verhalen in hun artikel opnemen die 'nieuw zijn', die niet of zelden ergens anders te lezen zijn geweest. Dus je voelt het al aankomen. Mocht jij jouw verhaal (eventueel onder pseudoniem) willen delen, dan horen wij graag van je. Je kunt bellen, mailen of [dit formulier invullen](#).

Gratis ontwikkeladvies vervolg?

De subsidiepot voor gratis ontwikkeladvies was al binnen 1 maand op.

Het ministerie van SoZaWe heeft aangegeven dat er in elk geval volgend jaar nieuwe mogelijkheden komen. Had jij eigenlijk mee willen doen, maar was je te laat met aanmelden?

Wij houden de berichtgeving van het ministerie goed in de gaten en als je [dit korte formulier](#) invult, informeren jou als er nieuwe mogelijkheden zijn,

Media

Hieronder weer een overzicht van nieuwe artikelen, podcasts, etc.

Podcasts

[Professional vanuit je hart podcast met Mascha Struijk](#)

Macha wil een beweging in de jeugdhulp op gang brengen, waarin professionals met liefde en lef de beste hulp aan jongeren en gezinnen bieden. Zodat zij een mooiere toekomst hebben. In haar tiende podcast praten we over wat PTG is, hoe je hieraan kunt bijdragen, het verteren van emoties, anders kijken naar ellende, gebruik maken van je eigen krachten en nog veel meer mooie thema's.

Pers

[Het Financieel Dagblad - Ellende kan je vooruithelpen](#)

Ontslag kan extra hard aankomen in coronatijd, maar zo'n ingrijpende gebeurtenis kan ook leiden tot verrassende beslissingen en persoonlijke groei. 'Door wat ik heb meegemaakt, ben ik flexibeler geworden.'

[EvaJinek.nl en RTLNieuws.nl PostTraumatische Groei: Sterker door ellende](#)

Ellende, verdriet of tegenspoed. Je kiest er nooit voor en voor je gevoel komt het altijd op een slecht moment. Toch zijn de gevolgen ervan soms minder negatief dan je denkt. In plaats van in de put te raken, kan het je ook sterker maken door middel van 'posttraumatische groei'. Wat is dit precies – en nog belangrijker: hoe realiseer je het?

Workshops en opleidingen

Kortingscodes

- Deze codes zijn geldig tot en met 14 oktober 2020.
- Couponcode voor 20 % korting op de [online-inspiratiesessies](#): **NBOI2109**
- Couponcode voor 20 % korting op alle [workshops](#): **NBWS2109**
- Couponcode voor 10 % korting op de [opleiding PTG-Basic](#): **NBOPB2109**

Opleiding PTG-Practitioner

Deze **10-daagse opleiding** is geschikt voor psychologen, artsen, orthopedagogen, coaches, zorgprofessionals, arbeidsdeskundigen, behandelaren, POH-GGZ en arbo-professionals. De opleiding start op 27 oktober en de laatste lesdag is op 11 mei 2021. De opleiding is geaccrediteerd door NOBCO, NVvA, KNGF, VSR. We wachten nog op reacties van het NIP, NVO en LV-POH-GGZ.

Je vindt meer informatie [hier op onze website](#).

Opleiding PTG-Basic

Deze **3-daagse opleiding** is geschikt voor coaches, psychologen, HRM-professionals, leidinggevendenden, arboprofessionals, zorgprofessionals en behandelaren. De opleiding start op woensdag 25 november. Accreditatie is aangevraagd voor NOBCO, NVvA, KNGF, VSR NIP, NVO en LV-POH-GGZ.

Je vindt meer informatie [hier op onze website](#).

Workshops voor coaches/psychologen/arbeidsdeskundigen/behandelaren

Deze workshop is geaccrediteerd door de NOBCO, NOLOC, NIP, StiR, KNGF en NVvA.

Bilthoven: maandag 28 september 2020 9.30 - 12.30 uur

Locatie: FlexCentraal, Jan Steenlaan 5, 3723 BS Bilthoven

Workshops voor zorgprofessionals

Deze workshop is geaccrediteerd door KNGF en accreditatie is aangevraagd voor VSR.

Bilthoven: dinsdag 13 oktober 2020 13.30 - 16.30 uur

Locatie: FlexCentraal, Jan Steenlaan 5, 3723 BS Bilthoven

Workshops voor medewerkers/werknemers/particulieren

Bilthoven: maandag 26 oktober 2020 9.30 - 12.30 uur

Locatie: FlexCentraal, Jan Steenlaan 5, 3723 BS Bilthoven

Workshops voor HRM-/arboprofessionals en leidinggevendenden

Bilthoven: maandag 2 november 2020 13.30 - 16.30 uur

Locatie: FlexCentraal, Jan Steenlaan 5, 3723 BS Bilthoven

(Online) inspiratiesessie

Online: dinsdag 6 oktober 13.00 - 14.00 uur

en maandag 2 november 2020 19.30 - 20.30 uur

Al onze workshops en opleidingen geven wij ook in-company.

[Meer informatie over onze workshops en opleidingen](#)

Et Emergo - Sterker door ellende®

info@et-emergo.nl | www.et-emergo.nl

info@sterker-door-ellende.nl | www.sterker-door-ellende.nl

Greet Vonk 06-13912658  | Anja Jongkind 06-51807059



Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je hebt aangemeld. Of omdat je coachee was of een workshop bij ons volgde.

[Aanmelden](#) | [Mijn gegevens wijzigen](#) | [Afmelden](#)

Bezoek www.et-emergo.nl of www.sterker-door-ellende.nl
