

30 maart 2021

Bekijk deze email in je browser



Sterker door ellende

We moeten af van het idee dat je na welke ellende dan ook nooit meer terug kunt keren naar je 'oude niveau'. Deze aanname blijkt namelijk vaak onzin te zijn. Sterker nog, het blijkt dat je een moeilijke periode in je leven kunt gebruiken om te groeien! En sterker en wijzer worden. Hoe? Door PostTraumatische Groei (PTG) te realiseren. Deze nieuwsbrief biedt je daarvoor inspiratie en kennis. Zowel voor jou persoonlijk als voor jou als professional.

Een jaar geleden....

...was ons boek 'PostTraumatische Groei - Sterker door ellende' net uitgekomen en stond het 2 weken op #1 op de bestsellerslijst van managementboek.nl

En wat is er veel gebeurd sindsdien. We stonden in allerlei bladen en kranten en we werden uitgenodigd voor meerdere podcasts. Ons tweede boek 'Gelukkig door ontdekken - Sterker door ellende' is inmiddels ook uitgekomen. In oktober startte de eerste opleiding PTG-Practitioner met een volle groep. We waren op radio Corona. En zo was er nog veel meer.

En het blijft doorgaan.

Daarover meer in deze nieuwsbrief en hier alvast wat 'highlights':

- Vandaag is onze nieuwe website online gegaan
- We deden mee aan de transformatie podcast van Sjanette de Geus
- We gaan samen met Mascha Struijk PTG bekender maken in de Jeugdzorg
- Onze tweede opleiding PTG-Practitioner start 26 mei 2021. Er zijn nog twee beschikbare plaatsen en je kunt vrijblijvend een intakegesprek aanvragen

- We hebben besloten om voorlopig elke week een gratis online-inspiratiesessie te blijven geven
- Je kunt met 20% korting meedoen aan de online-workshops

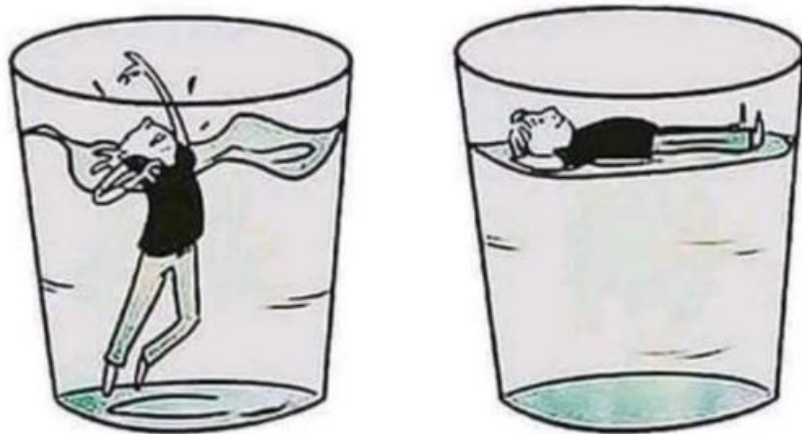
We wensen je veel lees-, luister- en kijkplezier.

Hartelijke groet

Anja Jongkind en Greet Vonk

Aha!enzo

Same situation Different attitude.



Reageer je met angst of overgave op de golven in je leven?

Overgave is de sleutel: It's taking as long as it's taking!

Alles heeft z'n eigen tijdsbehoefte.

Dat persé willen versnellen kost te veel energie en.....tijd.

Bron tekst: ons tweede boek 'Gelukkig door ont-dekken - Sterker door ellende'.

Nieuws

Nieuwe website

Het was tijd voor een [nieuwe website](#). Die is vandaag online gegaan. We zijn blij met het resultaat tot nu toe. Er moeten alleen nog enkele dingen aangepast worden.

Jeugdzorg en PTG

Hoe ben ik gegroeid van een sombere tiener en twintiger naar een blije veertiger? Als ik naar mijn eigen leven kijk, hebben de moeilijke ervaringen mij het meest gevormd.

Zonder die ervaringen zou ik niet zijn wie ik nu ben, en zou de drive om de wereld mooier te maken vermoedelijk ook minder sterk geweest zijn.

Toen ik een jaar of 20 was, was mijn lijfspreuk "I will survive". Zonder dat ik een moment kan aanwijzen dat dat veranderd is, sta ik nu heel anders in het leven. Het was een moeilijk proces, maar absoluut de moeite waard.

De tekst hierboven is van Mascha Struijk. Wij ontmoetten haar in juni op LinkedIn en we namen meteen een podcast op (#10 Professional vanuit je Hart Podcast) en dat werd een echt mooie podcast. Ook in de jeugdzorg was het gedachtegoed PTG nog heel onbekend. Het werd heel warm ontvangen, maar er is ook nog veel te doen.

Mascha schrijft daarover:

Ik gun alle kinderen, jongeren, ouders én professionals meer kennis over PostTraumatische Groei. De boodschap dat groei na ellende ook plaats kan vinden is enorm hoopvol.

Daarom organiseren wij enkele gratis inspiratiesessies speciaal voor professionals in de jeugdsector:

- donderdag 1 april 19.30 - 20.30 uur

- dinsdag 6 april 19.30 - 20.30 uur

Je kunt je [hier aanmelden](#).

Mascha is ook genomineerd voor de **Meest Positieve Onbekende Nederlander Award**. We willen haar graag helpen om te winnen. Ze schrijft zelf: "Het gaat helemaal niet om mij - het gaat om betere/ mooiere/ liefdevollere jeugdzorg. Daar worden we volgens mij allemaal beter van, zowel kinderen, jongeren, ouders als professionals."

Dus, vind jij het ook belangrijk dat de jeugdzorg op een andere manier in het nieuws komt en ben je blij met deze positieve vibe : [breng je stem uit!](#)

Clubhouse

Clubhouse is een nieuwe hard groeiende social media app. Alles draait bij Clubhouse om live audio. Deelnemers gaan met elkaar in gesprek over een onderwerp of thema in wat ze noemen 'Rooms'.

Wij gaan vanaf deze week onderzoeken of Clubhouse ook werkt voor het gedachtegoed PostTraumatische Groei - Sterker door ellende. Greet Vonk is daarom lid geworden en zij zal regelmatig ingaan op onderdelen van het gedachtegoed.

Je kunt Greet Vonk volgen op Clubhouse. Je kunt alleen op uitnodiging lid worden. Dus mocht je een invite nodig hebben, stuur dan even een reactie naar Greet.

De eerste "Room" is dinsdag 30 maart om 15.00 uur. Doe je mee?

Media

Hieronder weer een overzicht van nieuwe artikelen en podcasts.

Podcast

['Professional vanuit je hart Podcast' met Mascha Struijk](#)

Mascha werkt binnen de jeugdzorg en zij ondersteunt onze missie om PTG bekender te maken dan PTSS. Zij schrijft over deze podcast: "Het geeft hoop dat het beter kán worden. Precies dat hoopgevende perspectief gun ik ieder kind, iedere jongere, ouder én professional in onze mooie sector. Omdat het bij trauma, zeker complex trauma, nogal eens voelt dat het onmogelijk is om toch een mooi leven te hebben."

['Transformatie Podcast' met Sjanett de Geus](#)

Sjanett de Geus in gesprek met Greet Vonk over PostTraumatische Groei. Het beeld na ellende is dat er 'altijd wel een hoekje af blijft.' Na een burn-out of scheiding bijvoorbeeld. Dat is althans wat je vaak hoort en het post-traumatische stress syndroom is een vrij algemeen bekend begrip. Dat is echter niet het hele verhaal, want "moeilijke tijden zijn cadeautjes verpakt in prikkeldraad"; ze maken ons sterker en wijzer. Greet vertelt hoe je dat proces kan ondersteunen en welke stappen je kan zetten om ellende te transformeren naar groei.

Pers

[Algemeen Dagblad: Zo maak je van 2021 een goed werkjaar: 'Van ellende kun je ook groeien'](#)

De economie krimpt, de werkloosheid stijgt en we werken allemaal massaal thuis. De uitbraak van de coronacrisis heeft een flinke impact op ons leven. Drie auteurs van de best gelezen managementboeken blikken terug op dit heftige jaar én geven hun tips voor 2021.

[Pioniersmagazine: Angst en bloedeerlijk](#)

Je vraagt je misschien af wat die twee termen met elkaar te maken hebben. Nou, potentieel veel. Bijvoorbeeld als je om wat voor reden dan ook door de coronapandemie te maken krijgt met angst. Angst doordat je bang bent om zelf ziek te worden of dat het dierbaren uit jouw omgeving zal treffen. Omdat je bang bent dat je als ondernemer goede, gekwalificeerde mensen moet ontslaan of als zelfstandige veel minder opdrachten krijgt. Of als je in loondienst bent, je wordt ontslagen of dat je alles niet meer helemaal rond kunt krijgen. Of... nou ja, we horen van veel mensen dat er sprake is van angst en daarom schrijven we er hier iets over. Wat kun je daar nu mee? Hoe kun je er zo mee omgaan dat de angst je niet verlamt?

[RTL Nieuws: In de rouw: 'Geen mens is zo aanwezig als de persoon die wordt gemist'](#)

Helaas moet iedereen een keer afscheid nemen van een dierbare.. De manier waarop je afscheid neemt en hoe het verlies wordt verwerkt, is voor de achterblijvers van levensbelang. Drie experts geven hun visie op rouwen, in het algemeen en in het bijzonder in deze coronatijd. "Met woorden kun je ook een arm om iemand heen slaan."

Workshops en opleidingen

Kortingscodes

- Deze codes zijn geldig tot en met 30 april 2021.
- De [inspiratiesessies](#) zijn voorlopig gratis te volgen.
- Couponcode voor 20 % korting op de [Online workshops](#): **ONWS 3004**

Inspiratiesessie (online)

We blijven deze inspiratiesessies voorlopig gratis geven. Gewoon om iedereen de gelegenheid te geven om kennis te maken met het positieve en hoopvolle gedachtegoed PostTraumatische Groei.

dinsdag 6 april 2021 10.00 - 11.00 uur

maandag 19 april 2021 14.00 - 15.00 uur

maandag 26 april 2021 11.00 - 12.00 uur

maandag 3 mei 2021 19.30 - 20.30 uur

Opleiding PTG-Practitioner

De tweede uitvoering van deze opleiding is vanwege corona maatregelen helaas uitgesteld. We starten nu op 26 mei 2021. Er zijn nog een paar plekje's vrij. Heb je interesse? Meld je dan snel aan voor het vrijblijvende intakegesprek.

Met scherpe blik zagen Anja en Greet kwaliteiten waarvan ik me nog niet of te weinig bewust was. Door de opleiding tot PTG-Practitioner ben ik in mijn persoonlijke en

professionele ontwikkeling op een snelle en verrassende manier gegroeid met de verdieping waar ik al heel lang naar op zoek was.

Daar ben ik ontzettend blij mee en dankbaar voor.

Mirjam Visser-Fuchs

Coach

Deze **10-daagse opleiding** is geschikt voor psychologen, artsen, orthopedagogen, coaches, zorgprofessionals, arbeidsdeskundigen, behandelaren, POH-GGZ en arbo-professionals. De tweede uitvoering van deze opleiding start op 26 mei 2021 en de laatste lesdag daarvan is op 26 januari 2022. De opleiding is geaccrediteerd door NIP, NOBCO, NVvA, KNGF, VSR en LV-POH-GGZ. Je vindt meer informatie [hierover op onze website](#).

Online Workshop voor Medewerkers en Particulieren

Met de couponkorting nu € 78,- ex. btw.

Online:

maandag 10 mei 2021 09.00 - 12.30 uur

maandag 21 juni 2021 13.00 - 16.30 uur

Online Workshop voor o.a.

psychologen/coaches/zorgprofessionals/arbeitsdeskundigen/behandelaren

Deze workshop is geaccrediteerd door de NIP, NOBCO, NOLOC, StiR, KNGF, VSR en NVvA.

Met de couponkorting nu € 78,- ex. btw.

Online:

maandag 19 april 2021 09.00 - 12.30 uur

maandag 17 mei 2021 09.00 - 12.30 uur

maandag 21 juni 2021 09.00 - 12.30 uur

Online Workshop voor HRM-/arboprofessionals en leidinggevenden

Met de couponkorting nu € 78,- ex. btw.

Online:

dinsdag 6 april 2021 13.00 - 16.30 uur

dinsdag 18 mei 2021 09.00 - 12.30 uur

Veel van onze workshops en opleidingen geven wij ook in-company.

[Meer informatie over onze workshops en opleidingen](#)



Et Emergo - Sterker door ellende®

info@et-emergo.nl | www.et-emergo.nl

info@sterker-door-ellende.nl | www.sterker-door-ellende.nl

Greet Vonk 06-13912658  | Anja Jongkind 06-51807059



Stuur door



Deel



Tweet



Deel

Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je hebt aangemeld. Of omdat je coachee was of een workshop of opleiding bij ons volgde.

[Aanmelden](#) | [Mijn gegevens wijzigen](#) | [Afmelden](#)

Bezoek www.et-emergo.nl of www.sterker-door-ellende.nl

