

5 juli 2020

Bekijk deze email in je browser



Sterker door ellende

We moeten af van het idee dat je na welke ellende dan ook nooit meer terug kunt keren naar je 'oude niveau'. Deze aanname blijkt namelijk vaak onzin te zijn. Sterker nog, het blijkt dat je een moeilijke periode in je leven kunt gebruiken om te groeien! En sterker en wijzer worden. Hoe? Door PostTraumatische Groei (PTG) te realiseren. Deze nieuwsbrief biedt je daarvoor inspiratie en kennis. Zowel voor jou persoonlijk als voor jou als professional.

Bijzondere reacties en veel acties

Jullie boek is een reddingsboei om aan vast te houden tijdens de moeilijke of zware momenten. Deze reactie kregen we vorige week van een lezer van ons boek die aan het re-integreren is na kanker.

Dit soort reacties krijgen we veel en daar krijgen we dan soms letterlijk kippenvel van. Hier gaat het voor ons over. Mensen steunen die het moeilijk hebben en ze informatie, handvatten en inspiratie geven om uiteindelijk te groeien door de ellende in hun leven.

We hebben ook al veel vragen gekregen om ons aanbod uit te breiden en dat zijn we dus aan het doen. Hieronder een korte opsomming.

- Op 24 juni is ons **e-book** uitgekomen. Speciaal voor onze nieuwsbrieflezers (en je mag die doorsturen) kun je het t/m 31 juli [kopen met € 5,- korting](#) (€ 14,95 i.p.v. € 19,95).
- Door vele aanvragen uit het hele land werken wij vanaf juli zeer regelmatig ook in **Utrecht en Den Haag**.

- Binnen een maand komt ook ons **engelse e-book uit: PostTraumatic Growth-Stronger through misery**. We werken ook aan een engelse site.
- We zijn bezig met het maken van een **e-learning pakket**. We koersen erop om dat in september/oktober beschikbaar te hebben. Je kunt je alvast [aanmelden](#).
- We hebben de **data voor de opleiding PTG-Practitioner** gepland. We zijn nog bezig met de details van het programma, maar je kunt al wel vast [inschrijven](#).

Tot eind augustus geven we nog [gratis online inspiratiesessies](#) voor iedereen. Op verzoek kan dat voor specifieke groepen nog verlengd worden.

We merken dat het gedachtegoed steeds breder en sneller wordt 'opgepakt'. Een overzicht daarvan vind je ook weer in deze nieuwsbrief. Hierin is ook opgenomen een echt bijzondere podcast van de NOBCO met onder andere Ferry Zandvliet (hij zat met 3 vrienden midden in de ellende bij de aanslag in Bataclan/Parijs).

In de rubriek Aha!enzo hebben we een geweldige animatie opgenomen. Over hoe je om kunt gaan met de 'gevaarlijke' golven in je leven.

We wensen je veel leesplezier en inspiratie.

Anja Jongkind en Greet Vonk

Aha!enzo



Nieuws

Gratis ontwikkeladvies

Het ministerie van SoZaWe bood vorig jaar iedere werkende van 45 jaar of ouder de mogelijkheid om met een coach een 'ontwikkeladvies' te formuleren. Wij hebben daar echt veel mensen mee vooruit kunnen helpen. In het kader van het tweede Coronasteunpakket heeft de overheid besloten het ontwikkeladvies aan te bieden voor iedereen. Wij gaan daar weer aan meedoen!

Hoe ziet dat ontwikkeladvies/korte coachtraject eruit bij Et Emergo?

Dat betekent dat wij in 2 coachgesprekken van ca. 2 uur met jou jouw situatie, mogelijkheden, ontwikkelcapaciteiten, enz. beschouwen en bespreken.

Het kan gaan over allerlei aspecten die met jou, jouw omstandigheden, zowel privé als jouw werk te maken hebben. Zoals bijvoorbeeld talentontwikkeling, nieuwe ontwikkelingen in je leven, je werk, etc. Het kan ook gaan over de invloed van een moeilijke periode of traumatische ervaring op jouw leven en toekomst. Hoe je hier sterker uit kunt komen en hoe je jouw verworven levenservaring in kunt zetten in je leven.

De exacte voorwaarden en regels zijn nog niet bekend maar als je geïnteresseerd bent kun je je alvast [aanmelden](#). We nemen dan contact met je op zodra de voorwaarden en regels duidelijk zijn.

Media

We merken dat er steeds breder en meer aandacht komt voor het gedachtegoed PostTraumatische Groei. Hieronder zie je al een artikel in een tijdschrift voor (ex-) kankerpatiënten. We zijn recent geïnterviewd door een tijdschrift voor begeleiders in de verstandelijke gehandicaptenzorg. In september komen we in het Financieel Dagblad en gaat het over PTG na ontslag. En er is nog veel meer 'aandacht' van de pers in het vooruitzicht. De afgelopen periode hebben we voor de derde keer meegewerkt aan een podcast (NOBCO). De 4-de is ook alweer gepland. Dit keer met Mascha Kruijt voor de Podcast Professional vanuit je hart.

Podcasts

[Podcast NOBCO over trauma](#)

Te gast waren de ervaringsdeskundige (Bataclan) Ferry Zandvliet / psychiater, auteur en politica Esther van Fenema / boekrecensent Jelle Westendorp / bestuurslid Lilian Dekkers / host Arvid

Buit en Greet Vonk. Een aflevering boordevol inzichten over het proces van emotie, kwetsbaarheid, het ontdekken van krachten ipv klachten, de grens tussen noodzaak voor behandeling en kansen voor ontwikkeling.

Pers

[Uitzicht – Natuurlijk tegen kanker, juni 2020.](#)

We werden geïnterviewd door Rineke Wisman van het tijdschrift Uitzicht. Een tijdschrift voor mensen die kanker hebben (gehad). Ze schreef een echt mooi artikel met de titel 'Trauma: Katalysator voor verandering - Sterker uit een crisis!'

[Intermediair, mei 2020.](#)

Nooit meer de oude na een burn-out? Onzin, je kunt er sterker uit komen.

Social Media

[Het zwaard van Damocles](#)

Merel Prins schrijft een krachtige en kwetsbare blog over haar ziekteproces na de diagnose kanker. Ze las ons boek en ten behoeve van de tweede blog heeft ze ons gevraagd of ze de hastag PostTraumatische Groei mag gebruiken...

[Trauma omzetten in kracht](#)

Yolanda Castellon schreef een artikel over PTG na babyverlies. Ze schrijft daarover: Als ik een persoon kan inspireren met mijn verhaal, als ik iemands verdriet/pijn kan verzachten alleen met de gedachte dat er groei kan ontstaan na babyverlies, als mijn tips en handvatten waardevol voor iemand zullen zijn, dan is mijn visie met dit artikel geslaagd.

Workshops en trainingen

Opleiding PTG-Practitioner

In het najaar starten we de 10-daagse opleiding tot PTG-Practitioner. Deze opleiding is geschikt voor psychologen, artsen, orthopedagogen, coaches, zorgprofessionals, arbeidsdeskundigen, behandelaren, en arbo-professionals. De opleidingsdata zijn al bekend en we informeren je verder zodra we het complete opleidingsprogramma afgerond hebben. Je kunt je wel alvast [aanmelden](#) om je plek te reserveren.

Opleiding PTG-Basis

We gaan ook een 4-daagse opleiding voor HRM-professionals, leidinggevend, arboprofessionals, zorgprofessionals en behandelaren ontwikkelen. Wil je er meer over weten, neem dan even contact op. Je kunt je ook alvast per mail aanmelden om je plek te reserveren.

Tot en met augustus 2020 nog gratis online-inspiratiesessies

We begonnen met de gratis online inspiratiesessies toen we te maken kregen met de Corona-crisis. We blijven dat nu nog doen tot en met augustus 2020. In de inspiratiesessie maak je op korte en krachtige wijze kennis met het positieve en hoopvolle gedachtegoed van PTG. De inspiratiesessies zijn geschikt voor iedereen die persoonlijk of professioneel te maken heeft met ellende of die gewoon wil weten hoe je beter met ellende om kunt gaan.

Je kunt [hier lezen](#) hoe je mee kunt doen. Voor de komende tijd zijn de volgende data en tijden gepland:

Maandag 6 juli van 13.00 – 14.00 uur

Vrijdag 10 juli van 10.00 – 11.00 uur

Maandag 13 juli van 15.00 – 16.00 uur

Vrijdag 17 juli van 10.00- 11.00 uur

Maandag 20 juli van 10.00 -11.00 uur

Donderdag 23 juli van 14.00 - 15.00 uur

Dinsdag 28 juli van 10.00 uur - 11.00 uur

Maandag 17 augustus van 10.00 - 11.00 uur

Vrijdag 28 augustus van 10.00 - 11.00 uur

Workshops voor coaches/psychologen/arbeidsdeskundigen/behandelaren

Deze workshop is geaccrediteerd door de NOBCO, NOLOC, NIP, StiR en NVvA

Online: 13 juli 2020 9.30 - 12.30 uur

Bilthoven: maandag 28 september 2020 9.30 - 12.30 uur

Locatie: FlexCentraal, Jan Steenlaan 5, 3723 BS Bilthoven

[Meer informatie over de online workshop PTG voor coaches, psychologen, arbeidsdeskundigen en behandelaren](#)

Workshops voor zorgprofessionals

Bilthoven: maandag 28 september 2020 13.30 - 16.30 uur

Locatie: FlexCentraal, Jan Steenlaan 5, 3723 BS Bilthoven

Workshops voor medewerkers/werknemers/particulieren

Bilthoven: maandag 26 oktober 2020 9.30 - 12.30 uur

Locatie: FlexCentraal, Jan Steenlaan 5, 3723 BS Bilthoven

Workshops voor HRM-/arboprofessionals en leidinggevend

Bilthoven: maandag 2 november 2020 13.30 - 16.30 uur

Locatie: FlexCentraal, Jan Steenlaan 5, 3723 BS Bilthoven

Al onze workshops geven wij ook in-company.

[Meer informatie over onze workshops en trainingen](#)

Et Emergo

info@et-emergo.nl | www.et-emergo.nl

Greet Vonk 06-13912658  | Anja Jongkind 06-51807059



Stuur door



Deel



Tweet



Deel

Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je hebt aangemeld. Of omdat je coachee was of een workshop bij ons volgde.

[Aanmelden](#) | [Mijn gegevens wijzigen](#) | [Afmelden](#)

[Bezoek onze website](#)
