

2 december 2021

[Bekijk deze email in je browser](#)



Sterker door ellende®

Sterker door ellende

We moeten af van het idee dat je na welke ellende dan ook nooit meer terug kunt keren naar je 'oude niveau'. Deze aanname blijkt namelijk vaak onzin te zijn. Sterker nog, het blijkt dat je een moeilijke periode in je leven kunt gebruiken om te groeien! En sterker en wijzer worden. Hoe? Door PostTraumatische Groei (PTG) te realiseren. Deze nieuwsbrief biedt je daarvoor inspiratie en kennis. Zowel voor jou persoonlijk als voor jou als professional.

Bijzonder nieuwsgierig

Er gebeurt zoveel en we zijn bijzonder nieuwsgierig hoe het allemaal gaat lopen.

- De afgelopen week zijn we gestart met alweer de derde groep cursisten van de opleiding tot PTG-Practitioner. De vierde groep start op 12 april 2022.
- We gaan begin volgend jaar een 3-daagse basis-opleiding aanbieden.
- Deze en volgende week nemen we de eerste 5 podcast gesprekken op.
- Onze e-learning is nu echt bijna klaar. We hadden pech met het opnemen van de filmpjes, maar deze zijn nu vrijwel allemaal goed gelukt. Nu nog wat edit werk en dan kan het online.
- Jij kunt de e-learning in de voorverkoop met 25% korting aanschaffen. Hoe dat werkt, lees je in deze nieuwsbrief.

We wensen je veel lees-, luister- en kijkplezier.

Hartelijke groet,
Anja Jongkind en Greet Vonk

Aha!enzo



Gewoontes zijn je vriend of je vijand

Je hebt geduld nodig om het onwenselijke deel van oude gewoontes te laten slijten, terwijl je de nieuwe gewoontes, die je wel graag wilt hebben, kweekt en leert hanteren.

De oude ongewenste gewoontes worden van snelwegen uiteindelijk zandweggetjes.

Ze blijven echter wel aanwezig als mogelijkheid indien je ze nodig zou hebben.

Ze zitten als het ware in jouw 'kast van mogelijkheden' en jij gaat leren bepalen, wanneer ze gebruikt worden.

Dit is andersom ook zo bij nieuwe gewoontes.

Dus nieuwe gewoontes zijn eerst onbegaanbare zandweggetjes en ze worden allengs steviger en breder, naarmate ze meer gebruikt worden.

Net zolang totdat die wenselijke nieuwe gewoontes jouw snelwegen zijn geworden.

En dat is groei.

Bron: ons tweede boek 'Gelukkig door ont-dekken - Sterker door ellende'.



Nieuws

Workshop PTG ook geaccrediteerd voor vertrouwenspersonen

De workshop PTG voor psychologen/coaches/zorgprofessionals/arbeidsdeskundigen/behandelaren is nu ook geaccrediteerd door de Landelijke Vereniging voor Vertrouwenspersonen (LVV).

E-learning gaat binnenkort live en je kunt het in de voorverkoop met 25% korting aanschaffen!

Aan het eind van dit jaar of begin volgend jaar gaat onze e-learning PostTraumatische Groei - Sterker door ellende live. Hieronder kun je het eerste filmpje bekijken om een indruk te krijgen.

De complete e-learning bestaat uit 4 modules en 34 lessen.

Je kunt er op onze [website](#) al alles over lezen.

Deze e-learning biedt weer perspectief en is voor mensen die zelf met ellende te maken hebben een eerste (soms al grote) stap naar herstel en groei.

Het biedt daar veel inspiratie en handvatten voor.

Voor professionals is het een interessante kennismaking met alle mogelijkheden die het gedachtegoed PTG biedt.

Je kunt de e-learning in de voorverkoop bestellen met 25% korting.

Daarvoor kun je de kortingscode **PTG25** gebruiken.

Zodra de e-learning online staat, krijg je dan uiteraard meteen bericht en kun je inloggen en starten.



Podcast

Onze podcast 'Cadeautje verpakt in Prikkeldraad' gaat ook binnenkort online. We beginnen 25 november met de eerste opname en vlak daarna volgen er nog 4 opnames.

We zijn bijzonder nieuwsgierig naar hoe het gaat en ook hoe het 'landt'.

Doel van deze podcast:

Moeilijke tijden zijn ook cadeautjes, hoe lastig ze ook zijn.

Helaas zitten ze wel verpakt in prikkeldraad.

In de podcast willen we je inspireren en kennis aanreiken waardoor je een andere kijk krijgt op de ellende van jezelf of van die van iemand anders.

Met als uiteindelijke doel om een completere versie van jezelf te worden en/of om dat proces bij anderen te ondersteunen.

3-daagse opleiding PTG voor professionals

We gaan in het voorjaar een 3-daagse opleiding PTG organiseren.

Als je hiervan op de hoogte wilt blijven, houd dan deze nieuwsbrief in de gaten.

Je kunt ook [hier](#) aangeven dat je belangstelling hebt.

Dan informeren we je als het programma, de data, locatie en prijs concreet zijn.



Het is altijd belangrijk om goed voor jezelf te zorgen.

Onderdeel daarvan is dat je de juiste prioriteiten voor jezelf stelt.

Omdat ellende een enorme aanslag op je doet, is dat nog belangrijker in moeilijke tijden. Bovenstaand filmpje biedt hierbij inspiratie.

Workshops en opleidingen

[Gratis inspiratiesessie \(online\)](#)

We blijven deze inspiratiesessies voorlopig gratis geven. Gewoon om iedereen de gelegenheid te geven om kennis te maken met het positieve en hoopvolle gedachtegoed PostTraumatische Groei.

Online:

maandag	6 december	2021	19.30 - 20.30 uur
maandag	20 december	2021	19.30 - 20.30 uur
maandag	10 januari	2022	19.30 - 20.30 uur
maandag	24 januari	2022	19.30 - 20.30 uur

[Online Workshop voor o.a.](#)

[psychologen/coaches/zorgprofessionals/arbeidsdeskundigen/behandelaren](#)

Deze workshop is geaccrediteerd door de NIP, NOBCO, NOLOC, StiR, KNGF, VSR, LVV en NVvA.

€ 97,50 ex. btw.

Online:

maandag	13 december	2021	09.00 - 12.30 uur
maandag	17 januari	2022	09.00 - 12.30 uur
maandag	7 februari	2022	09.00 - 12.30 uur
maandag	14 maart	2022	09.00 - 12.30 uur

[Online Workshop voor HRM-/arboprofessionals en leidinggevenden](#)

€ 97,50 ex. btw.

Online:

maandag	17 januari	2022	13.30 - 17.00 uur
maandag	14 maart	2022	13.30 - 17.00 uur

[Opleiding tot PTG-Practitioner](#)

De vierde uitvoering van deze opleiding start op 12 april 2022.

Heb je interesse?

Meld je dan snel aan voor het vrijblijvende intakegesprek.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Veel van onze workshops en opleidingen geven wij ook in-company.

[Meer informatie over onze workshops en opleidingen](#)

Et Emergo - Sterker door ellende

info@et-emergo.nl | www.et-emergo.nl
info@sterker-door-ellende.nl | www.sterker-door-ellende.nl
Greet Vonk 06-13912658 | Anja Jongkind 06-51807059

Et Emergo - Sterker door ellende, De Broeken 3A, 7986 PC Wittelte , The Netherlands



Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je hebt aangemeld.
Of omdat je coachee was of een workshop of opleiding bij ons volgde.

[Mijn gegevens wijzigen](#) | [Afmelden](#)



Email Marketing door ActiveCampaign