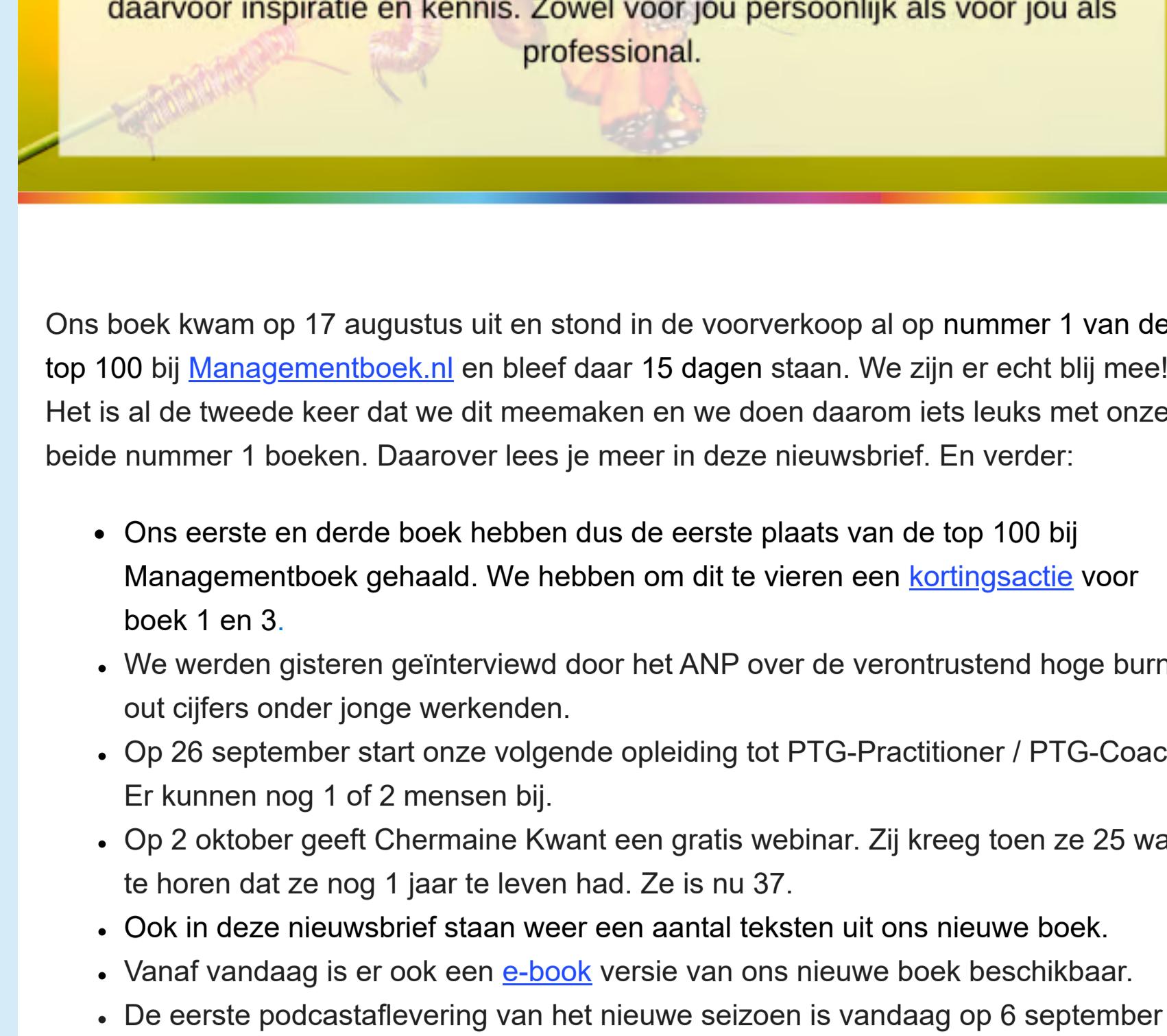


6 september 2023 Bekijk deze email in je browser



Et Emergo



Sterker door ellende

We moeten af van het idee dat je na elke ellende dan ook nooit meer terug kunt keren naar je oude niveau! Deze aanname blijkt namelijk vaak onzin te zijn. Sterker nog, het blijkt dat er een moeilijke periode in je leven kunt oproepen en overleven. En sterker wizjer worden? Door:

PostTraumatische Grot - Sterker door ellende. Deze leesbriefje geeft je daarvoor inspiratie en kennis. Zowel voor jou persoonlijk als voor jou als professional.

Ons boek kwam op 17 augustus uit en stond in de voorverkoop al op nummer 1 van de top 100 bij [Managementboek.nl](#). Weerdaar staat 15 dagen staan. We zijn er echt blij mee!

Het is al de tweede keer dat we dit meemaken en we doen daarom iets leuks met onze beide nummer 1 boeken. Daarover lees je meer in deze nieuwsbrief! En verder:

- Ons eerste en derde boek hebben dus de eerste plaats van de top 100 bij Managementboek gehaald. We hebben dit te vieren een [kordingsactie](#) voor boek 1 en 3.
- We hebben getuigenissen ontvangen door de ANP over de verontrustend hoge burn-out cijfers onder jonge werkenden.
- Op 26 september start onze volgende opleiding tot PTG-Practitioner / PTG-Coach. Er kunnen nog 12 mensen bij.
- Op 2 oktober geeft Chermaine Kwant een gratis webinar. Zij kreeg toen ze 25 was te horen dat ze nog 1 jaar te leven had. Ze is nu 37.
- Ook in deze nieuwsbrief staan weer een aantal teksten uit ons nieuwe boek.
- Vanaf vandaag is er ook een [e-book](#) versie van ons nieuwe boek beschikbaar.
- De eerste castaffering van het nieuwe seizoen is vandaag op 6 september aangekomen. Het is een podcast met Maranke Kolk en gaat over Trauma en Journalistiek.
- Je kunt nog steeds [hier](#) de opname van de inspiratiesessie downloaden.
- Verderop in deze nieuwsbrief tref je een mooie video aan over de transformatie van een libelle. Prachtig gefilmd.

We wensen je veel lees-, luister- en kijkplezier.

Hartelijke groet,
Anja Jongkind en Greet Vork

Ahalenzo



De meeste mensen maken van hun behoeftepatroon hun verwachtingspatroon. Dat werkt niet.

Voorbeeld: iemand komt thuis uit het werk na heisa een heel drukke of vervelende dag met de behoefte en de daaraan gekoppelde irreële verwachting, dat er 'rust' zal zijn. Dan blijkt het thuis ook niet rustig te zijn doordat de kleine kinderen druk zijn.

Die verwachting is dus een valkuil, die de warmtemeng ernstig verslechtert, want het realiteitsbesef zou moeten zijn: met kleine kinderen thuis is het altijd 'spuisuu' na het werk. Met behulp van wat sarcastische humor daarover ontstaat overgave en dus acceptatie van de realistische situatie.

Bron: Gelukkig door ont-deken - Sterker door ellende

Nieuws

We stonden 15 dagen op nummer 1 van de top 100 van Managementboek.nl

Ons boek kwam 17 augustus uit en stond op 15 augustus, in de voorverkoop, al op nummer 1 van de top 100 van Managementboek. Echt heel leuk!

En we kregen weer de traditionele taart van Managementboek. Echt heel leuk!



Twee nummers 1

Om onze nieuwe nummer 1 positie te vieren kun je nu ons eerste boek PostTraumatische Grot - Sterker door ellende en ons nieuwe boek Cadeautje verpakt in prikkeldraad - Van klacht naar Kracht samen aanschaffen voor € 39,95.

Dit actie loopt t/m 31 december 2023.

Je kunt de boeken [hier bestellen](#).



Teksten uit ons nieuwe boek Cadeautje verpakt in prikkeldraad - Van klacht naar Kracht

Ont-deken, herkennen, erkennen, hanteren

Tijden van ellende bieden een uitgelezen mogelijkheid om je gekende en onbekende potentieel te gaan onderzoeken. Dat leidt dan tot ont-deken, herkennen, erkennen en hanteren. Ellende kan ook een belangrijke lering van jezelf zijn. Jouw kijk op de wereld, op jezelf en op anderen kan in de ellende een ander perspectief op z'n kop gezet worden. Dus ook het feit dat jij van jouzelf hebt. Je kunt dus eigenlijk 'nader kennis maken met zowel positieve als negatieve onzichtbare mogelijkheden van jezelf.'

De meeste mensen hebben vanuit de behoefte aan een soort van 'veiligheid' door de gewone dagelijkse gang van zaken niet zo grote veranderbereidheid. Maar als je met je rug tegen de muur staat, wordt dat opeens heel anders. Doordat in tijden van ellende de 'gewone dagelijkse veiligheid' afwezig is, is het just dan heel belangrijk om mensen herkenning te geven betreffende hun talenten, capaciteiten en bijbehorende valkuilen.

'Altijd-sterk-syndroom'

Het 'Altijd-sterk-syndroom' kan minstens zoveel vervelende gevolgen hebben als het 'slachtofferschap'.

Als iemand namelijk 'alleen maar' krachtig is, dan is dat eigenlijk helemaal geen kracht. Dan ben je gewoon niet in balans. Daardoor kan alleen maar zo dat je het krachtig bent dat je identificeert je dan graag met die rol en daardoor voortvoerende zogenoemde voorvalen.

Vergelijk het met op twee been staan. Als je maar op één been staat, is dat niet krachtig. Gebruik beide benen, dan sta je stevig. Zo is dat ook bij het krachtige en bij het zogenoemde zwakke, dus eigenlijk het kwetsbare.

Bij haar eerste longtransplantatie kwam haar boek uit: *Een ontegelijk lange adem*.

In het voorwoord schreef ze:

- Haar ziekenhuis en thuis zo met alle ellende omging
- Haar zo, door rebel te zijn, regie keek over haar helse helpeloos
- Haar promotieonderzoek naar de invloed van voeding
- Hoe het haar gelukt is om PostTraumatische Grot te realiseren

Iedereen kan zich [hier aanmelden](#) om de webinar live te bekijken.

Voor deelnemers van de e-learning PostTraumatische Grot - Sterker door ellende is het mogelijk om het terug te kunnen kijken.

Dit is het [artikel dat de ANP ervan maakte](#).

Gratis Webinar Chermaine Kwant - Hoe een rebel PTG realiseerde

Datum: 2 oktober 2023
Tijd: 16.00-17.00 uur

Chermaine Kwant was 25 jaar toen ze te horen kreeg dat ze nog maar één jaar te leven had. Inmiddels is ze 37.

Zo had een heftige biestie en er was een dubbele longtransplantatie nodig om te kunnen overleven. Elk jaar heeft haar roestheid haar geholpen in die ontzettend moeilijke periode.

Ze is nu bijna klaar met promoveren van die eigenlijk hard zou worden. Ze is pioneer in haar werk als docent en deed onderzoek naar de invloed van voeding op fysiek en psychisch welbevinden bij mensen die de ziekte hebben die zij had.

Bij haar eerste longtransplantatie kwam haar boek uit: *Een ontegelijk lange adem*.

In het voorwoord schreef ze:

- Haar ziekenhuis en thuis zo met alle ellende omging
- Haar zo, door rebel te zijn, regie keek over haar helse helpeloos
- Haar promotieonderzoek naar de invloed van voeding
- Hoe het haar gelukt is om PostTraumatische Grot te realiseren

Iedereen kan zich [hier aanmelden](#) om de webinar live te bekijken.

Voor deelnemers van de e-learning PostTraumatische Grot - Sterker door ellende is het mogelijk om het terug te kunnen kijken.

Dit is het [artikel dat de ANP ervan maakte](#).

Podcast Cadeautje verpakt in Prikeldraad

Mananke Kolk is journalist, schrijver en docent Journalistiek. Ze bracht een andere focus aan in haar werk nadat ze aan de slag ging met haar eigen verleden.

Mananke Kolk is journalist en docent Journalistiek aan de Hogeschool Utrecht.

Ze leide veel over zichzelf door met haar eigen verleden aan de slag te gaan en zich te verdiepen in psychisch trauma. Daardoor ging ze anders naar haar werk als journalist kijken en veranderde ze ook haar manier van werken.

Als docent heeft ze zich immers gespecialiseerd in het lesgeven over journalistiek en traumatische ervaringen. Ze heeft als missie om binnen de journalistieke wereld veel meer bewustzijn te creëren met betrekking tot psychische problematiek.

In de podcast praten we onder andere over:

- Dat openheid meer verbinding kan geven
- Hoe om te gaan met de spagaat 'zorgvuldigheid' versus 'snelheid'
- Dat echt aandacht geven aan de geïnterviewedewaak niet gebeurt, maar dat dat wel echt belangrijk is
- Het ethische kompas van journalisten
- Dat belangrijk is om journalisten naar de waarheid te leiden
- PostTraumatische Grot
- Bewustwording van de belangen van slachtoffers en betrokkenen door journalisten
- Dat jongeren niet meer lijken te leren om na vallen weer op te krabbeln
- Stigma
- Taboe
- Schaamte
- Inclusie
- Solution-Journalism
- Journalistieke modus versus psychologische modus
- Haar toekomstplannen met betrekking tot trauma & journalistiek

Deze opleiding start op 8 oktober 2023.

Deze 3-daagse basisopleiding is geaccrediteerd door NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, SKU, NOBCO, NVVA, VSR, LV, POG-GZ, KvVPO, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, NVPA, LVV, RSC en Register Vaktherapie.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Aanmelden voor de e-learning kan [hier](#).

Gratis Inspiratiesessie (online)

Je kunt de opname van de inspiratiesessie terugkijken. Als je je hiervoor aannemt dan krijg je een ommegeende een mail met een link naar de opname.

Workshop voor o.a.

Dit workshopmodel bestaat professionele arbeidsdeskundigenbehandelingen.

Dit workshop is geaccrediteerd door NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, NOBCO, NVVA, VSR, LV, POG-GZ, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, SKU, NOBCO, NVPA, LVV, RSC en Register Vaktherapie.

In de opleiding zijn Prof. Dr. Tinka van Vuuren, Sietse Hoogeveen en Joseph Oubelius gastdocenten.

Heb je interesse?

Meld je dan snel aan voor het vrijblijvende intakegesprek.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Workshops, e-learning, opleidingen en gratis inspiratiesessie

E-learning

De e-learning is geschikt voor leden die persoonlijk en/of professioneel te maken hebben met ellende of drama geweest/geredeneerd.

Als je de complete e-learning of 4 modules aanschaft, heb je 6 maanden toegang tot de e-learning en gedurende die tijd kun je ook gratis gebruik maken van de community.

Als je daarboven behoefte voelt, kun je via de community vragen stellen en antwoorden vinden, webinars volgen, eventueel andere cursisten 'zoeken' met wie je online of face-to-face met de opleidingen aan de slag kunt gaan, podcasts luisteren, etc.

De e-learning is geaccrediteerd door 10 beroepsverenigingen namelijk NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, SKU, NOBCO, NVVA, VSR, LV, POG-GZ, KvVPO, LVV, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, RSC, NVPA.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Aanmelden voor de e-learning kan [hier](#).

Gratis Inspiratiesessie (online)

Je kunt de opname van de inspiratiesessie terugkijken. Als je je hiervoor aannemt dan krijg je een ommegeende een mail met een link naar de opname.

Workshop voor o.a.

Dit workshopmodel bestaat professionele arbeidsdeskundigenbehandelingen.

Dit workshop is geaccrediteerd door NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, NOBCO, NVVA, VSR, LV, POG-GZ, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, SKU, NOBCO, NVPA, LVV, RSC en Register Vaktherapie.

In de opleiding zijn Prof. Dr. Tinka van Vuuren, Sietse Hoogeveen en Joseph Oubelius gastdocenten.

Heb je interesse?

Meld je dan snel aan voor het vrijblijvende intakegesprek.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Basisopleiding PTG

Deze 3-dagse basisopleiding is geaccrediteerd door de NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, SKU, NOBCO, NVVA, VSR, LV, POG-GZ, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, SKU, NOBCO, NVPA, LVV, RSC en Register Vaktherapie.

In de opleiding zijn Prof. Dr. Floorje Scheepers, Sietse Hoogeveen en Prof. Dr. Paul Verhaeghe gastdocenten.

Deze opleiding start na ver verwachting opnieuw in het najaar van 2024.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Aanmelden voor de opleiding kan [hier](#).

Meer informatie over onze workshops en opleidingen

info@et-emergo.nl | www.et-emergo.nl

info@sterker-door-ellende.nl | www.sterker-door-ellende.nl

Greet Vork 06-13912658 | Anja Jongkind 06-51607059

Et Emergo - Sterker door ellende, De Broeken 3, 7986 PC Witteveen, Nederland

Jij ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je hebt aangemeld.

Of omdat je coaches was of een workshop of opleiding bij ons volgde.

Wil je dit niet meer ontvangen? [Afmelden](#)

Email Marketing door ActiveCampaign